

# Marcový tip pre menej odpadu

Pripravili sme pre vás rady, ako aj počas karantény tvoriť menej odpadu. Zdieľajte ich na obecnej webovej stránke, sociálnych sieťach alebo vyhláste v rozhlase, aby sa o nich dozvedelo čo najviac občanov.



## Marcový tip pre #menejodpadu

Tento mesiac sme rady, vzhľadom na okolnosti poňali trochu inak. Mnoho z vás je doma, kvôli šíriacemu sa korona vírusu. Preto vám v tejto časti poradíme, ako v tomto období netvorit' veľa odpadu. Bude to však vyžadovať trochu viac snahy ako bežne.

Špeciálne obdobie, v ktorom sa nachádzame môže podnecovať k zvýšenej produkcii zmesového komunálneho odpadu. Práve preto je dôležité, aby každý z nás vedel, ako predchádzať jeho vzniku a snažil sa ho minimalizovať.

### Odpad

- už pri nákupoch sa zamyslite, nad tým či produkt naozaj potrebujete. Či je jeho obal recyklovateľný, alebo či nemá alternatívu v obale, ktorý je šetrný k životnému prostrediu,
- kompostujte – ak máte záhradný kompostér, vermi kompostér alebo triedite bioodpad, dbajte na to, aby všetok skončil tam kde má a nehodili ste ho do komunálneho odpadu,
- ak nemáte túto možnosť, ale kompostér majú vaši rodičia či starí rodičia, môžete ho zamraziť, a skompostovať keď ich budete môcť navštíviť,
- triedte všetko čo je možné, znížite tak množstvo komunálneho odpadu – vďaka tomu vaša samospráva zaplatí menej za skládovanie. V konečnom dôsledku tak ovplyvníte, koľko budete za odpad platiť aj vy.



### Kuchyňa

- pri varení zbierajte bioodpad do osobitnej nádoby (košíka na bioodpad) a kompostujte ho,
- využite zásoby – naplánujte si vaše varenie podľa toho čo už doma máte. Je ideálny čas, vyprázdniť zadné police so zaváraninami, lekvármi a konzervami,
- plánujte čo budete variť,
- skúste byť striedmi,
- nevarte, kým ste nedojedli to čo máte v chladničke,
- oprášte staré recepty,
- zapojte do varenia deti a členov rodiny,
- ak vám dôjdu všetky nápady, objednajte si jedlo. Podporíte tak aj lokálne reštaurácie, ktoré to v týchto dňoch tiež nemajú ľahké.



## Nákupy

- ak nemáte veľké zásoby a potrebujete ísť na nákup, dodržujte bezpečnostné opatrenia,
- plánujte nákupy – na základe plánu varenia si spravte zoznam na viac dní – nakúpte naraz napríklad na celý týždeň,
- ak je to možné využite donáškové služby rôznych predajcov,
- ak ste v úplnej karanténe alebo ste ohrozená skupina, poproste blízkych, susedov, priateľov, aby vám nakúpili,
- pri nákupe v e-shopoch zvažte, čo naozaj potrebujete a využijete aj do budúcnosti,
- pri nákupoch využívajte vlastné vrecká a tašky, ktoré pravidelne perte alebo prežehlíte aby ste zabezpečili ich dezinfekciu,
- nepodliehajte panike a netvorte prehnané zásoby, ktoré nakoniec nevyužijete.



## Ochrana pred nakazením

- ak nie sú dostupné rúška, ušite si ich napríklad z bavlnenej utierky alebo obliečky. Na internete nájdete množstvo tipov ako na to,
- pri výbere antibakteriálnych prípravkov siahnite po takých, ktoré sú v recyklovateľnom obale,
- kuchynské alebo vlhčené utierky sú v tomto období preferovaným tovarom. Môžete ich však nahradiť aj použitím dezinfekčných prostriedkov a viacerých utierok, ktoré po použití preperiete a vyžehlíte.



## Čo s voľným časom

- vytriedte staré oblečenie. Upracte si šatník a vyčleňte to čo už nepotrebuje,
- to isté môžete urobiť s knihami, náradím, topánkami a vybavením kuchyne,
- pripravte sa na jarnú sezónu – vyberte z kompostéra hotový kompost, časť z neho si môžete odobrať, premiešať s vodou a vyrobiť si prírodný postrek na rastlinky.
- z vyradeného oblečenia môžete vyrobiť vrecká na nákupy alebo utierky, ktoré budete využívať pri upratovaní,
- ak pôjdete na prechádzku napríklad do lesa, zoberte so sebou vreco alebo tašku, rukavice a vyzbierajte odpad, ktorý tam nájdete.



## Zapojte sa do našej ročnej výzvy PRE MENEJ ODPADU 2020.

Veríme, že aj toto obdobie sa dá zvládnuť tak, aby sme prírode škodili čo najmenej. Podelte sa s nami o vaše úspechy. Pošlite nám fotku, video, komentár, správu na naše sociálne siete alebo [marketing@menejodpadu.sk](mailto:marketing@menejodpadu.sk). Označte nás na vašom [facebooku \(@menejodpadu\)](#) alebo [instagrame \(@jrk\\_premenejodpadu\)](#). Tešíme sa na vaše príbehy a úspechy.

---